



Mentor og mentee aftale

Kommentarer: _____

Mentorforløb er frivilligbåret og er en del af Diabetesforeningens indsats over for børnefamilier. Erfaringsudveksling mellem mentee og mentor kan være med til at støtte:

- Bedre trivsel med diabetes
- Øget viden om livet med diabetes
- Bedre netværk mellem ligesindede
- Mindske familiers oplevelser af at stå alene med diabetes
- Øget tryghed for familier

Mentorordningerne er en del af Den Nationale Diabetesbehandlingsplan, der er støttet af Sundhedsstyrelsen.



Du kan blive MENTEE, hvis du:

- vil have en frivillig mentor, der har et personligt kendskab til diabetes.
- vil udveksle erfaringer om livet med diabetes.

Som MENTEE skal du:

- som udgangspunkt mødes med din mentor hver 14. dag i op til 6 måneder.
- overholde aftaler og ændre aftaler, hvis det bliver nødvendigt.
- overveje emner eller udfordringer, du gerne vil drøfte med din mentor.

Du kan blive MENTOR, hvis du:

- vil udveksle erfaringer om livet med diabetes.
- er lydhør over for de vilkår mentee lever med.
- vil være en del af Diabetesforeningens mentorkorps, der sparrer med hinanden.

Som MENTOR skal du:

- som udgangspunkt mødes med din mentee hver 14. dag i op til 6 måneder.
- have gennemført et mentorkursus.
- overholde din tavshedspligt i forhold til personoplysninger, du bliver bekendt med som mentor.
- tage afsæt i Diabetesforeningens værdier; troværdig, åbenhed, respekt, empati. I mentorordningerne har vi desuden tilføjet tillid som en væsentlig værdi i det gode mentorskab.
- deltage i evalueringen af mentorordningen.

Mentor og mentee aftale

Navn på mentee: _____

Navn på mentor: _____

Kommunikation (sms, tlf. mv.): _____

Dato for opstartsmøde: _____

Dato for foreløbigt afslutningsmøde: _____

Dato og underskrift

Mentee: _____

Mentees forælder: _____

(hvis mentee er under 15 år)

Mentor: _____

Ideer til, hvad I kan lave i et mentorforløb: Cafetur, besøge mentees familie eller gå en tur. Forløbet er gratis at deltage i, men mentee må påregne udgifter til møderne.

Diabetesforeningen indhenter børneattester på alle frivillige mentorer.

For mere viden kan I kontakte Diabetesforeningen på mentor@diabetes.dk eller telefon 66129006.

